



Ecole Française d'Amboise











du Lundi 29 Août au Vendredi 02 Septembre

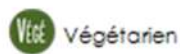
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			*****	Melon *****
			Coquillettes à la bolognaise *****	Dahl lentille corail *****
			Coquillettes 	Riz pilaf 
			*****	*****
			Emmental râpé *****	*****
			Pêche	Purée de pommes du Verger de Baud "maison" 



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 05 Septembre au Vendredi 09 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	*****
Filet de colin sauce mouclade 	Duo pois chiches courgette à l'orientale 		Emincé de dinde au curry 	Steak haché 
*****	*****		*****	*****
Purée de pomme de terre 	Boulgour 		Haricots verts 	Riz 
*****	*****		*****	*****
Mimolette	Fromage blanc du Gaec de Ker avel 			
*****	*****		*****	*****
Prunes	Nectarine		Moelleux chocolat blanc et fraises "maison"	Pomme cuite au miel 





Ecole Française d'Amboise











du Lundi 12 Septembre au Vendredi 16 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	*****
Boulettes de boeuf au thym 	Filet de merlu sauce hollandaise 		Croq blé épinard fromage 	Palette de porc 1/2 sel 
*****	*****		*****	*****
Pommes campagnardes 	Purée de carottes 		Ratatouille 	Lentilles à la provençale 
*****	*****		*****	*****
Saint Nectaire 				Yaourt nature sucré du "Gaec de Ker Avel" 
*****	*****		*****	*****
Banane "RUP"	Raisin		Gâteau au yaourt "maison"	Purée pomme locale aux fruits rouges "maison" 



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 19 Septembre au Vendredi 23 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade de perles aux poivrons rouges et basilic		Tomate vinaigrette	
*****	*****		*****	*****
Emincé de boeuf à la provençale 	Sauté de porc au caramel 		Chili sin carne 	Marmite de poisson à la basquaise 
*****	*****		*****	*****
Penne rigate 	Petits pois cuisinés 		Riz 	Semoule 
*****	*****		*****	*****
Yaourt aromatisé				Cantal 
*****	*****		*****	*****
Pomme bicolore 	Poire		Oeufs au lait "maison"	Crème pâtissière banane, pépète chocolat "maison"



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 26 Septembre au Vendredi 30 Septembre

ANIMATION
Jordanie

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Lasagnes à la bolognaise



Fromage blanc du Gaec de Ker avel



Kiwi

Taboulé

Tajine de poulet aux raisins secs et miel



Haricots beurre

Fruits de saison



Concombre à la menthe

Falafels " local et Bio" sauce au yaourt



Courgettes colorées



Basboussa " Maison"

Filet de poisson frais sauce aux agrumes



Riz pilaf



Mimolette

Purée pomme poire " Maison"



Viande de France



Bio & local



Label Rouge



Bio



Végétarien



Pêche durable



Local










Ansamble

UNE RESTAURATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 03 Octobre au Vendredi 07 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
****	****		Céleri rémoulade au curry 	Tomate vinaigrette 
Semoule et pois chiches, carottes crème au curcuma 	Filet de hoki pané 		Sauté de boeuf marengo 	Saucisse de Toulouse 
****	****		****	****
Semoule couscous 	Pomme de terre et épinards à la béchamel		Petits pois carottes 	Lentilles
****	****		****	****
Edam	Yaourt nature sucré			
****	****		****	****
Banane "RUP"	Pomme bicolore 		Riz au lait au caramel "maison"	Crème au chocolat "maison"



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 10 Octobre au Vendredi 14 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Radis blanc en remoulade		Betteraves vinaigrette	
*****	*****		*****	*****
Hachis Parmentier 	Penne et crémeux de lentilles corail et potiron		Rôti de porc aux fruits d'automne 	Blanquette de colin 
*****	*****		*****	*****
Purée de pomme de terre 	Penne rigate 		Haricots verts 	Carottes (BIO)et panais
*****	*****		*****	*****
Pont l'Evêque 				Petit fromage frais aux noix
*****	*****		*****	*****
Poire	Yaourt sucré "Gaec de Ker Avel" 		Moelleux au chocolat et au potiron "maison"	Purée pommes (LOCAL) figues sèche "Maison"



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 17 Octobre au Vendredi 21 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	Salade mêlée (maïs, croûtons, salade verte)
Faboulettes lentilles et tomates façon couscous 	Riz cantonnais		Filet de poisson frais sauce citron 	Sauté de boeuf aux oignons 
*****	*****		*****	*****
Semoule	Riz pilaf 		Brocolis 	Tortis 
*****	*****		*****	*****
Fromage blanc du Gaec de Ker avel 			Emmental	
*****	*****		*****	*****
Kiwi	Pomme 		Far breton "Maison"	Crème à la vanille et éclats de spéculoos "Maison"