

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°22 - du 30 mai au 5 juin</b>		<b>GARIDECH</b>													
jeu 2 juin	Pain 400 G		X												
	Pâtes BIO au basilic		X			X							X		
	Boulettes boeuf au thym		X			X				X	X				
	Ratatouille														
	Fraidou	X													
	Banane BIO														
ven 3 juin	Pain 400 G		X												
	Salade bicolore CAROTTE VINAIGRETTE BIO					X							X		
	Rôti de porc au jus														
	Nuggets de blé		X												
	Haricots blancs à la tomate														
	Fromage blanc sucré	X													
	Compote de pêche coupelle														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°23 - du 6 juin au 12 juin</b>		<b>GARIDECH</b>													
mar 7 juin	Pain 400 G		X												
	Taboulé à la semoule BIO		X												
	Colin pané citron		X		X										
	Epinards béchamel	X	X												
	Cantal	X													
	Pêche														
jeu 9 juin	Pain 400 G		X												
	Radis beurre	X													
	Marmite de poisson basquaise		X		X			X	X						
	Pâtes papillons BIO	X	X							X					
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de poires coupelle														
ven 10 juin	Pain 400 G		X												
	Salade verte														
	Cheese burger	X	X	X						X			X	X	
	Frites														
	Camembert BIO	X													
	Fourrandise à la fraise		X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°24 - du 13 juin au 19 juin</b>		<b>GARIDECH</b>													
lun 13 juin	Pain 400 G		X												
	Carotte râpée vinaigrette					X							X		
	Colombo de porc	X	X			X							X		
	Croq blé fromage épinard	X	X												
	Semoule BIO		X												
	Tomme noire	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Compote de poires coupelle														
mar 14 juin	Pain 400 G		X												
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Merlu sauce catalane		X		X										
	Blé BIO		X												
	Fromage frais sucré	X													
	Nectarine														
jeu 16 juin	Pain 400 G BIO		X												
	Salade de blé fantaisie BIO		X			X							X		
	Omelette BIO	X		X											
	Ratatouille BIO														
	Carré frais BIO	X													
	Banane BIO														
ven 17 juin	Pain 400 G		X												
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Chili con carne et riz BIO														
	Coulommiers	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Compote pomme fraise coupelle														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°25 - du 20 juin au 26 juin</b>		<b>GARIDECH</b>													
lun 20 juin	Pain 400 G		X												
	Lentilles à l'échalote vinaigrette					X					X		X		
	Filet de colin à la crème	X	X		X										
	Poêlée de légumes BIO	X								X					
	Cantal	X													
	Pomme														
mar 21 juin	Emmental râpé	X													
	Pain 400 G		X												
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Blé BIO à la Napolitaine		X												
	Fromage blanc aux fruits	X													
jeu 23 juin	Pain 400 G		X												
	Tomate olive					X							X		
	Boulettes de boeuf à l'antiboise		X			X				X					
	Purée de p. de terre BIO	X													
	Petit fromage frais ail et fines herbes	X													
	Moelleux pêche lavande		X	X											
ven 24 juin	Pain 400 G		X												
	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Œuf dur mayonnaise			X		X							X		
	Merlu beurre citron	X			X					X					
	Carottes BIO persillées	X								X					
	Camembert	X													
	Abricots														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°26 - du 27 juin au 3 juillet</b>		<b>GARIDECH</b>													
lun 27 juin	Pain 400 G		X												
	Salade verte														
	Goulash de boeuf		X												
	Coquillettes BIO	X	X							X					
	Yaourt aromatisé	X													
	Pêche														
mar 28 juin	Pain 400 G		X												
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Saucisse de Toulouse sauce rougail														
	Filet de colin sauce tomate				X										
	Riz pilaf BIO														
	Petit fromage frais	X													
	Flan nappé caramel	X													
Compote pomme fraise coupelle															
jeu 30 juin	Pain 400 G		X												
	Radis														
	Couscous de légumes BIO (aromates non bio)		X										X		
	Edam	X													
	Fondant aux fruits rouges	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°22 - du 30 mai au 5 juin</b>		<b>s/viande</b>				<b>GARIDECH</b>										
jeu 2 juin	Pain 400 G		X													
	Pâtes BIO au basilic		X			X							X			
	Filet de colin et citron				X											
	Ratatouille															
	Fraidou	X														
	Banane BIO															
ven 3 juin	Pain 400 G		X													
	Salade bicolore CAROTTE VINAIGRETTE BIO					X							X			
	Nuggets de blé		X													
	Haricots blancs à la tomate															
	Fromage blanc sucré	X														
	Compote de pêche coupelle															

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°23 - du 6 juin au 12 juin</b>		<b>s/viande</b>				<b>GARIDECH</b>										
mar 7 juin	Pain 400 G		X													
	Taboulé à la semoule BIO		X													
	Colin pané citron		X		X											
	Epinards béchamel	X	X													
	Cantal	X														
	Pêche															
jeu 9 juin	Pain 400 G		X													
	Radis beurre	X														
	Marmite de poisson basquaise		X		X			X	X							
	Pâtes papillons BIO	X	X							X						
	Yaourt aromatisé	X														
	Compote de poires coupelle															
ven 10 juin	Pain 400 G		X													
	Salade verte															
	Tortilla			X												
	Frites															
	Camembert BIO	X														
	Fourrandise à la fraise		X	X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°24 - du 13 juin au 19 juin</b>		<b>s/viande</b>				<b>GARIDECH</b>										
lun 13 juin	Pain 400 G		X													
	Carotte râpée vinaigrette					X							X			
	Croq blé fromage épinard	X	X													
	Semoule BIO		X													
	Tomme noire	X														
	Compote de poires coupelle															
mar 14 juin	Pain 400 G		X													
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X			
	Merlu sauce catalane		X		X											
	Blé BIO		X													
	Fromage frais sucré	X														
	Nectarine															
jeu 16 juin	Pain 400 G BIO		X													
	Salade de blé fantaisie BIO		X			X							X			
	Omelette BIO	X		X												
	Ratatouille BIO															
	Carré frais BIO	X														
	Banane BIO															
ven 17 juin	Pain 400 G		X													
	Concombre vinaigrette					X							X			
	Chili sin carne															
	Coulommiers	X														
	Compote pomme fraise coupelle															



# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°25 - du 20 juin au 26 juin</b>		<b>s/viande</b>				<b>GARIDECH</b>										
lun 20 juin	Pain 400 G		X													
	Lentilles à l'échalote vinaigrette					X					X		X			
	Filet de colin à la crème	X	X		X											
	Poêlée de légumes BIO	X								X						
	Cantal	X														
	Pomme															
mar 21 juin	Emmental râpé	X														
	Pain 400 G		X													
	Concombre vinaigrette					X							X			
	Blé BIO à la Napolitaine		X													
	Fromage blanc aux fruits	X														
jeu 23 juin	Pain 400 G		X													
	Tomate olive					X							X			
	Omelette			X												
	Purée de p. de terre BIO	X														
	Petit fromage frais ail et fines herbes	X														
	Moelleux pêche lavande		X	X												
ven 24 juin	Pain 400 G		X													
	Oeuf dur mayonnaise			X		X							X			
	Merlu beurre citron	X			X					X						
	Carottes BIO persillées	X								X						
	Camembert	X														
	Abricots															

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°26 - du 27 juin au 3 juillet</b>		<b>s/viande</b>				<b>GARIDECH</b>										
lun 27 juin	Pain 400 G		X													
	Salade verte															
	Croq blé fromage épinard	X	X													
	Coquillettes BIO	X	X							X						
	Yaourt aromatisé	X														
	Pêche															
mar 28 juin	Pain 400 G		X													
	Concombre vinaigrette					X							X			
	Filet de colin sauce tomate				X											
	Riz pilaf BIO															
	Petit fromage frais	X														
	Compote pomme fraise coupelle															
jeu 30 juin	Pain 400 G		X													
	Radis															
	Couscous de légumes BIO (aromates non bio)		X										X			
	Edam	X														
	Fondant aux fruits rouges	X	X	X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------------	------	---------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------