EUROCAMPUS COLOMIERS

Semaine 27 : du 05 au 09 juillet 2021

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉES	Salade verte Œuf dur Haricots verts échalote	Salade verte Salade de pois chiche Carottes râpées à l'orange	Bonnes vacances	
SANDWICHS (I.S.T. PRIMAIRE ET SECONDAIRE)	Sandwich charcuterie Sandwich au fromage	Sandwich crudité Sandwich fromage		
VÉGÉTARIEN	Risotto végétarien	Pois chiche et tomate cuisinés		
PLAT	Steak haché sauce au poivre VF	Escalope de volaille panée	Bonnes vacances	
ACCOMPAGNEMENT	Frites Poireaux béchamel	Riz Carottes poêlées		
LAITAGES	Fromages Yaourt B Fromage blanc	Fromages Yaourt B Fromage blanc	Bonnes vacances	
DESSERT	Fruit de saison B Compote de pomme fraise M Smoothie maison M Pâtisserie	Fruit de saison B Pêche au sirop Mousse au chocolat M Pâtisserie	Bonnes vacances	
MENU MATERNELLE	Haricots verts échalote Steak haché sauce au poivre Frites Compote de pomme fraise	Carottes râpées à l'orange Escalope de volaille panée Riz Fruit	Bonnes vacances	

Légende pictogrammes :

Produit bio B

Viande bovine française VF

Local L

Dessert fait maison M

Pain BIO tous les jours

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 05 Juillet - Déjeuner														
Haricots verts à l'échalote					X					X		X		
Oeuf dur nature			X											
Salade verte euro -														
Risotto végétarien	X													
Steak haché (vbf)														
Frites														
Poireaux bechamel	X	X												
Saint-Paulin	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Bircher muesli	X	X				X				X				
Chou à la vanille	X	X	X			X				X			X	
Compote pomme fraise														
Fromage blanc à la framboise	X													
Fromage blanc au chocolat	X									X				
Fromage blanc miel speculoos	X	X												
Smoothie pomme, orange aux quatre épices										X				
Yaourt aux fruits	X													
Sandwich au fromage	X	X												
Sandwich jambon de poulet	X	X								X				
Mardi 06 Juillet - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette à l'orange														
Salade de pois chiche														
Salade verte euro -														
Quinoa aux pois chiches tajine de légumes														
viennoise de dinde		X	X											
Carottes braisées														
Riz pilaf														
Tomme blanche	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Banane														
Bircher muesli	X	X				X				X				
Fromage blanc à la framboise	X													
Fromage blanc au chocolat	X									X				
Fromage blanc miel speculoos	X	X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mousse au chocolat	X													
Pêche au coulis														
Tarte normande	X	X	X											
Yaourt à la vanille	X													
Yaourt aux framboises	X													
Yaourt aux fruits	X													
Beurre micro	X													
Sandwich au fromage	X	X												
Sandwich crudité	X	X												