










## Cuisine Centrale La Clavelle

du Lundi 30 Août au Vendredi 03 Septembre














LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Melon	Salade de pâtes au surimi		Betteraves vinaigrette 	Carottes râpées vinaigrette 
*****	*****		Salade verte vinaigrette	Pastèque
*****	*****		*****	*****
Far aux courgettes et mozzarella 	Rôti de porc au curry 		Ravioli à la volaille sauce tomate	Filet de colin sauce américaine 
*****	*****		*****	*****
*****	*****		*****	*****
Vache qui rit	Haricots verts		Yaourt nature sucré 	Riz créole 
*****	*****		*****	*****
*****	*****		*****	*****
Mousse chocolat au lait	Tomme grise		Purée de fruits	Petit fromage frais ail et fines herbes
	Nectarine			Abricot

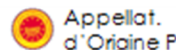
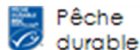
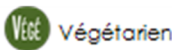
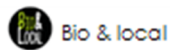
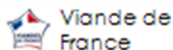


# Cuisine Centrale La Clavelle



du Lundi 06 Septembre au Vendredi 10 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomate vinaigrette 	Coquillettes au basilic 	Salade de riz, mimolette et ciboulette	Concombre vinaigrette 	Macédoine de légumes mayonnaise
Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc,</i> *****	Lentilles vinaigrette à l'échalote *****	*****	Céleri rémoulade *****	Betteraves et maïs *****
Rôti de boeuf 	Nuggets de blé 	Paupiette de veau marengo *****	Emincé de dinde à l'estragon 	Filet de colin sauce basquaise 
*****	*****	*****	*****	*****
Purée de pommes de terre *****	Pêlé mêlé provençal *****	Carottes braisées 	Haricots verts persillés *****	Semoule 
*****	*****	*****	*****	*****
Fraidou *****	Fromage frais aux fruits *****	Assortiment de laitages *****	Tomme blanche *****	Fondu président *****
*****	*****	*****	*****	*****
Crème dessert au chocolat	Prunes	Fruit de saison	Clafoutis aux prunes 	Raisin muscat 














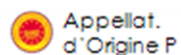
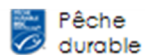
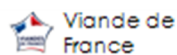
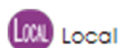


# Cuisine Centrale La Clavelle



du Lundi 13 Septembre au Vendredi 17 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Melon	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette 	Salade italienne  <i>Pâtes, tomate,</i> Salade de pommes de terre échalote 	Oeuf dur mayonnaise
Salade verte fromagère *****	Salade western <i>Haricot rouge, maïs,</i> *****	*****	*****	Haricots verts à l'échalote *****
Rougail de saucisse 	Gratin de courgettes au boeuf 	Poulet rôti 	Filet de hoki 	Blé sauce napolitaine 
*****	*****	*****	*****	*****
Riz créole 	*****	Poêlée de légumes <i>Haricots verts, carottes,</i> *****	Epinards à la crème *****	*****
*****	*****	*****	*****	*****
Coulommiers *****	Edam *****	Assortiment de laitages *****	Yaourt nature sucré *****	Saint Nectaire 
*****	*****	*****	*****	*****
Flan nappé caramel	Pomme 	Fruit de saison	Nectarine	Raisin













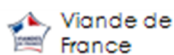
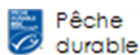


# Cuisine Centrale La Clavelle



du Lundi 20 Septembre au Vendredi 24 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes mayonnaise	Concombre ciboulette 	Salade exotique  <i>Riz, ananas, maïs</i>	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette 
Salade verte 	Céleri rémoulade		Courgettes rapées poivrons vinaigrette origan	Tomate au basilic 
*****	*****	*****	*****	*****
Parmentier de poisson 	Emincé de dinde au curry 	Pizza paysanne	Spaghettis bolognaise de lentilles 	Boulettes de boeuf au thym 
*****	*****	*****	*****	*****
	Haricots beurre	Salade verte		Semoule 
*****	*****	*****	*****	*****
Mimolette	Crème anglaise	Assortiment de laitages	Fromage blanc sucré	Cotentin
*****	*****	*****	*****	*****
Purée de fruits	Brownies	Fruit de saison	Melon	Pastèque










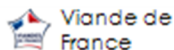
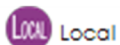


# Cuisine Centrale La Clavelle



du Lundi 27 Septembre au Vendredi 01 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pâtes tricolores	Tomate vinaigrette 	Taboulé 	Velouté de potiron aux châtaignes	Jambon blanc
Lentilles vinaigrette à l'échalote *****	Salade comtesse 	*****	*****	Oeuf dur mayonnaise *****
Omelette 	Sauté de boeuf marengo 	Jambon grillé 	Blanquette de volaille aux champignons *****	Paupiette de veau marengo *****
*****	Potatoes	Petits pois cuisinés	Riz créole 	Purée de carottes 
Ratatouille *****	Gouda	Assortiment de laitages	Petit fromage frais aux noix *****	Coulommiers *****
*****	Crème dessert au chocolat	Fruit de saison	Fondant aux fruits des bois	Banane
Yaourt aromatisé *****				
Poire				










# Cuisine Centrale La Clavelle



du Lundi 04 Octobre au Vendredi 08 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomate vinaigrette 	Salade du chef  <i>Riz, épaule de porc,</i>	Betteraves vinaigrette	Salade arlequin  <i>Pomme de terre,</i>	Haricots verts à l'échalote 
Céleri rémoulade	Cake au fromage		Blé aux petits légumes	Carottes râpées 
*****	*****	*****	*****	*****
Tajine légumes abricots secs et semoule 	Beignets de poisson 	Sauté de boeuf aux oignons 	Palette de porc 1/2 sel	Paëlla au poisson 
*****	*****	*****	*****	*****
	Epinards béchamel	Coquillettes 	Tomate 2011 Haricots verts à la tomate	
*****	*****	*****	*****	*****
Vache qui rit	Yaourt nature sucré 	Plateau de laitages	Emmental	Saint Paulin
*****	*****	*****	*****	*****
Flan nappé caramel	Melon	Fruit de saison	Raisin muscat 	Purée de fruits



# Cuisine Centrale La Clavelle



du Lundi 11 Octobre au Vendredi 15 Octobre










LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade vitaminée ***** 	Salade de perles aux poivrons rouges et basilic ***** 	Chou rouge vinaigrette *****	Céleri rémoulade aux pommes ***** 	Salade de pommes de terre échalote ***** 
Emincé de dinde au curcuma ***** 	Parmentier de haricots rouges à la patate douce ***** 	Boulettes d'agneau sauce aigre douce au cassis *****	Sauté de boeuf sauce tomate origan ***** 	Filet de colin sauce aux agrumes ***** 
Duo de courgettes *****	Yaourt nature sucré ***** 	Riz pilaf ***** 	Boulgour *****	Crumble de carottes ***** 
Camembert ***** 	Yaourt nature sucré ***** 	Assortiment de laitages *****	Mimolette *****	Tomme blanche *****
Fromage blanc aux fruits	Kiwi	Fruit de saison	Beignet framboise	Prunes

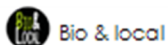
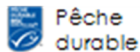
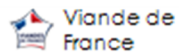


# Cuisine Centrale La Clavelle



du Lundi 18 Octobre au Vendredi 22 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte 	Crêpe aux champignons	Carottes râpées vinaigrette 	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de riz des incas 
Concombre ciboulette *****	Salade arlequin <i>Pomme de terre,</i> *****	*****	Betteraves ciboulette *****	Salade western <i>Haricot rouge, maïs,</i> *****
Cassoulet 	Rôti de boeuf sauce ketchup 	Pilon de poulet rôti au paprika 	Filet de colin sauce aux crustacés 	Omelette *****
*****	*****	*****	*****	*****
*****	Haricots beurre	Gratin de chou-fleur	Pâtes papillons 	Petits pois cuisinés *****
*****	*****	*****	*****	*****
Cantal *****	Carré fromager *****	Assortiment de laitages *****	Yaourt aromatisé *****	Edam *****
*****	*****	*****	*****	*****
Flan nappé caramel	Banane 	Fruit de saison	Poire	Kiwi













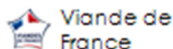
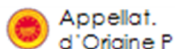
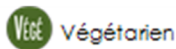
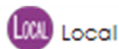
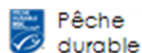


# Cuisine Centrale La Clavelle



du Lundi 25 Octobre au Vendredi 29 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves ciboulette *****	Salade d'endives *****	Salade Marco Polo *****	Haricots verts à l'échalote  *****	Chou blanc sauce fromage blanc curry  *****
Marmite de poisson  *****	Cordon bleu *****	Tartine bruschetta à la savoyarde *****	Chili sin carne (riz BIO)  *****	Parmentier de boeuf au potiron  *****
Semoule  *****	Ratatouille *****	Salade verte  *****	*****	*****
Fondu président *****	Carré frais  *****	Assortiment de laitages *****	Fromage blanc sucré *****	Mimolette *****
Pomme  *****	Madeleine *****	Fruit de saison	Raisin muscat 	Ananas au sirop











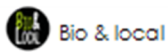
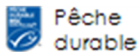
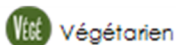


# Cuisine Centrale La Clavelle



du Lundi 01 Novembre au Vendredi 05 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade coleslaw  <i>Carotte, chou blanc,</i> *****	Céleri rémoulade aux  pommes et raisin *****	Taboulé  *****	Macédoine de légumes mayonnaise *****
	Omelette  *****	Nuggets de volaille sauce ketchup *****	Filet de colin  sauce citron *****	Goulash de boeuf  *****
	Haricots verts *****	Pommes noisettes *****	Purée de brocolis *****	Coquillettes  *****
	Yaourt aromatisé *****	Assortiment de laitages *****	Vache qui rit *****	Edam *****
	Barre bretonne	Fruit de saison	Banane	Pomme 

















# Cuisine Centrale La Clavelle



du Lundi 08 Novembre au Vendredi 12 Novembre











LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette	Potage de légumes 	Blé aux petits légumes 		Chou rouge vinaigrette
Carottes râpées à l'orange 	Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i>			Pomelos
*****	*****	*****		*****
Curry de lentilles corail et riz 	Lasagnes bolognaise 	Colin meunière 		Filet de colin sauce américaine 
*****	*****	*****		*****
		Epinars béchamel		Purée de pommes de terre 
*****	*****	*****		*****
Fraidou	Yaourt nature sucré 	Assortiment de laitages		Gouda
*****	*****	*****		*****
Crème aux oeufs	Kiwi	Fruit de saison		Raisin muscat 

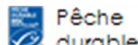
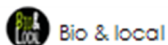
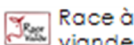
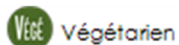
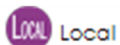


# Cuisine Centrale La Clavelle



du Lundi 15 Novembre au Vendredi 19 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte vinaigrette	Oeuf dur mayonnaise	Salade de pommes.de terre, mais ciboulette	Salade d'endives	Potage de légumes
Céleri rémoulade 	Salade de pâtes tricolores		Chou rouge vinaigrette au cassis	Haricots verts vinaigrette
*****	*****	*****	*****	*****
Couscous royal 	Nuggets de blé 	Galopin de veau sauce aux champignons	Boeuf bourguignon 	Filet de colin sauce Hollandaise 
*****	*****	*****	*****	*****
	Haricots verts persillés 	Carottes braisées 	Coquillettes 	Riz créole 
*****	*****	*****	*****	*****
Fromage frais au sel de Guérande	Fromage frais aux fruits	Assortiment de laitages	Mimolette	Coulommiers
*****	*****	*****	*****	*****
Mousse chocolat au lait	Pomme 	Fruit de saison	Flamusse Bourguignonne aux pommes	Poire













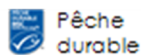
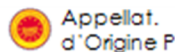


# Cuisine Centrale La Clavelle



du Lundi 22 Novembre au Vendredi 26 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage crécy	Crêpe aux champignons	Carottes râpées vinaigrette 	Salade antillaise  <i>riz, ananas, poivron,</i>	Salade verte mimosa 
Chou blanc vinaigrette 	Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i>		Salade strasbourgeoise	Assiette de crudités
*****	*****	*****	*****	*****
Pommes de terre à la savoyarde	Boeuf mironton 	Poulet rôti 	Beignets de poisson 	Spaghettis bolognaise de lentilles 
*****	*****	*****	*****	*****
	Poêlée de légumes <i>Haricots verts, carottes,</i>	Petits pois cuisinés	Purée de potiron	
*****	*****	*****	*****	*****
Cotentin	Saint Nectaire 	Assortiment de laitages	Fromage frais sucré	Fondu président
*****	*****	*****	*****	*****
Purée de fruits	Kiwi 	Fruit de saison	Banane	Flan vanille















# Cuisine Centrale La Clavelle



du Lundi 29 Novembre au Vendredi 03 Décembre










LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes mayonnaise	Céleri rémoulade 	Salade arlequin  <i>Pomme de terre,</i>	Potage Dubarry 	Salade fantaisie <i>Céleri, pomme, raisin</i>
Potage de légumes	Pomelos		Betteraves mimosa	Salade verte vinaigrette
*****	*****	*****	*****	*****
Filet de colin sauce aux crustacés 	Emincé de dinde sauce suprême 	Quiche Lorraine	Boulgour pois chiches, carottes crème au curcu 	Hachis Parmentier 
*****	*****	*****	*****	*****
Riz créole 	Haricots beurre	Salade verte		
*****	*****	*****	*****	*****
Tomme noire	Saint Paulin	Assortiment de laitages	Yaourt nature sucré 	Cotentin
*****	*****	*****	*****	*****
Clémentines	Tarte aux pommes	Fruit de saison	Kiwi	Compote de pommes 

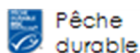
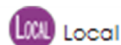
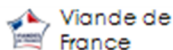


# Cuisine Centrale La Clavelle



du Lundi 06 Décembre au Vendredi 10 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i>	Potage au potiron	Salade d'endives	Jambon blanc	Potage de légumes
Chou rouge aux pommes *****	Macédoine de légumes mayonnaise *****	*****	Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i> *****	Carottes râpées vinaigrette  *****
Riz à la cantonaise  *****	Rôti de boeuf sauce ketchup  *****	Filet de poulet sauce normande  *****	Filet de colin  sauce dieppoise *****	Saucisse de Toulouse  *****
*****	Penne rigate  *****	Poêlée de légumes  *****	Purée d'épinards *****	Haricots blancs à la bretonne *****
Fromage frais aux fruits *****	Gouda *****	Assortiment de laitages *****	Fondu président *****	Tomme blanche *****
Cookies	Poire	Fruit de saison	Banane 	Flan nappé caramel

















# Cuisine Centrale La Clavelle



du Lundi 13 Décembre au Vendredi 17 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte mimosa 	Potage de légumes	Coquillettes au basilic 	Mousse de canard et son toast	Salade de riz des incas 
Céleri rémoulade *****	Betteraves vinaigrette *****	*****	*****	Salade de blé fantaisie  *****
Parmentier de lentilles corail 	Boulettes au boeuf sauce tomate 	Colin meunière 	Parmentier de canard 	Filet de colin sauce au curry 
*****	*****	*****	*****	*****
*****	Boulgour 	Duo de chou-fleur et brocoli *****	*****	Haricots verts *****
*****	*****	Assortiment de laitages *****	*****	*****
Saint Paulin *****	Fromage frais sucré *****	*****	Clémentine 	Coulommiers *****
*****	*****	*****	*****	*****
Liégeois chocolat	Kiwi 	Fruit de saison	Sapin caramel chocolat	Orange



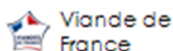


# Cuisine Centrale La Clavelle



du Lundi 20 Décembre au Vendredi 24 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc raisins secs vinaigrette ***** 	Salade de pommes de terre échalote ***** 	Potage de légumes ***** 	Carottes râpées vinaigrette ***** 	Potage Dubarry *****
Tortis à la bolognaise ***** 	Nuggets de blé	Couscous aux boulettes d'agneau *****	Poulet rôti	Filet de colin sauce concarnoise
*****	Petits pois cuisinés *****	*****	Purée colcannon *****	Riz créole
Fraidou *****	Yaourt aromatisé *****	Assortiment de laitages *****	Coulommiers *****	Emmental *****
Liégeois à la vanille	Pomme	Fruit de saison	Muffin aux pépites de chocolat	Clémentines



Végétarien



Local



Pêche durable













UNE RESTAURATION SAINES & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



# Cuisine Centrale La Clavelle



du Lundi 27 Décembre au Vendredi 31 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte vinaigrette *****	Crêpe au fromage *****	Céleri rémoulade *****	Potage de légumes vermicelles *****	Betteraves ciboulette  *****
Cassoulet  *****	Boulettes de boeuf au thym  *****	Emincé de dinde au curry  *****	Colin meunière  *****	Far Normand  *****
*****	Carottes braisées  *****	Poêlée de légumes  *****	Purée de potiron *****	*****
Camembert  *****	Cotentin *****	Assortiment de laitages *****	Edam *****	Fromage frais sucré *****
Fromage blanc au coulis de mangue *****	Banane	Fruit de saison	Pomme 	Orange