RS SAINT JEAN LE BLANC

Semaine n°02 : du 7 au 11 Janvier 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou blanc sauce fromage blanc curry	Potage de potiron	Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade (B)	Salade mêlée (L)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	(B) Tortis bolognaise	Croq blé épinards fromage (A)	Nuggets de volaille	Palette de porc à la diable	Filet de colin sauce citron
	***	Purée de carottes	Riz pilaf	Lentilles	Haricots verts persillés (B)
PRODUIT LAITIER	Emmental râpé *	Rondelé	Fromage frais sucré	Edam *	Brie *
DESSERT	Compote tous fruits	Clémentines (B)	Pomme	Galette des Rois	Entremets vanille

P.A. n°3

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade, maïs, croutons / Salade western : haricot rouge, maïs Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron, mayonnaise

Semaine n°03 : du 14 au 18 Janvier 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou chinois maïs croûton vinaigrette	(B) Carottes râpées vinaigrette	Salade western vinaigrette au ketchup	Salade Marco polo	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Steak haché	Nuggets de volaille	Pizza royale	Sauté de porc au caramel	Filet de colin sauce crevettes
	Frites	Petits-pois cuisinés	Salade verte	(B) Carottes et navets braisés	Riz pilaf (B)
PRODUIT LAITIER	Emmental * (B)	Camembert *	Fraidou	Yaourt aromatisé	Tomme grise *
DESSERT	(M) Purée de fruits	Cake Breton (M)	Orange	(L) Poire	Kiwi

P.A. n°4

B bio

Pain Bio Lundi Mardi Jeudi Vendredi

L Local

Menu validé en commission menu

* = Aide UE à destination des écoles (L) Circuits courts/ Produits locaux (M) maison (B) bio (A) Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RS SAINT JEAN LE BLANC

Semaine n°04 : du 21 au 25 Janvier 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade d'endives	Potage de Potiron	1/2 pomelos	Betteraves vinaigrette	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage	Bœuf bourguignon	Cordon bleu	P. de terre à la savoyarde	Filet de poisson sauce diepppoise
	Mitonnée de légumes B	Semoule	Haricots verts	***	Purée de brocolis B
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Edam*	***	Fromage frais*	Fondu président
DESSERT	Barre bretonne	Pomme L B	Riz au lait au caramel M	Clémentines B	Kiwi

P.A. n°5

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade, maïs, croutons

Semaine n°05 : du 28 Janvier au 1er Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées B vinaigrette aux agrumes	Feuilleté au fromage	Taboulé	Potage de légumes	Salade mêlée L
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blanquette de dinde	Steak haché sauce ketchup	Colin pané citron	Jambon braisé	Filet de lieu sauce curry
	Riz créole	Haricots verts persillés B	Epinards béchamel	Gratin de chou-fleur et PDT	Boulgour
PRODUIT LAITIER	Rondelé	Fromage frais sucré	Yaourt aromatisé	Gouda* B	Bûchette mi-chèvre*
DESSERT	Liegeois chocolat	Banane	Poire L	Crêpe de la Chandeleur	Purée de fruits M B

P.A. n°1

B bio

Pain Bio Lundi Mardi Jeudi Vendredi

L Local

Menu validé en commission menu

* = Aide UE à destination des écoles L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RS SAINT JEAN LE BLANC

Semaine n°06 : du 4 au 8 Février 2019

Carnaval de Rio

	LUNDI	MARDI	MERCREDI		VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes tricolore	Radis blanc râpé sauce ail et fines herbes	Potage de légumes	Salade Brésilienne	Potage poireaux pommes de terre
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Boulette de bœuf	Couscous aux boulettes d'agneau	Feijoada	Marmite de poisson
	Petits pois	Purée de p. de terre (B)	***	Riz pilaf (B)	Carottes braisées
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Fraidou	Emmental	Camembert*	Les 2 vaches* (B)
DESSERT	Clémentines (B)	Mousse au chocolat	Pomme (L)	Quindim Flan coco	Madeleine

P.A. n°2

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Brésilienne: ananas, salade, cœurs de palmiers, maïs vinaigrette au citron vert / Feijoda: saucisse, haricots rouges, carottes, oignons, épices /Salade mêlée: salade, maïs, croutons /Salade antillaise: riz, tomate, ananas, poivron

Semaine n°07 : du 11 au 15 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade mêlée	Crêpe au fromage	Salade coleslaw	Œufs durs mayonnaise	Salade antillaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pâtes à la parisienne	Boulette d'agneau	Nuggets de volaille	Cordon bleu	Filet de colin
	***	Purée	petits-pois cuisinés	Semoule	P. de terre et épinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Cotentin	Bûchette mi-chèvre	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
DESSERT	Flan vanille	Orange	Doughnut	Banane	Banane

P.A. n°3

B bio

Pain Bio Lundi Mardi Jeudi Vendredi

L Local

Menu validé en commission menu

* = Aide UE à destination des écoles

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RS SAINT JEAN LE BLANC

Semaine n°08 : du 18 au 22 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Carottes râpées à l'orange	Salade de lentilles	P. de terre échalote	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de Bœuf	Poulet rôti	Tarte au fromage	Rôti de porc au jus	Beignets de poisson
	***	Haricots verts	Poêlée de légumes	Gratin de chou-fleur	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Fromage frais	Crème anglaise	Pavé 1/2 sel	Brie	Mimolette
DESSERT	Beignet chocolat	Cake	Clémentines	Poire	Kiwi

P.A. n°4

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Poêlée de légumes: haricots verts, navets, carottes

Semaine n°09 : du 25 Février au 1er Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Potage de potiron	Betteraves maïs vinaigrette	Chou blanc vinaigrette au curry	Cervelas
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Œufs brouillés ou Omelette	Rôti de bœuf	Cordon bleu	Jambon Braisé	B Paëlla de poisson
	B Haricots verts persillés	Pâtes tortis	Duo de carottes	Frites	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Fondu président	***	B camembert*	Saint Paulin*
DESSERT	Petits Beurres	B Pomme L	Semoule au lait vanillé M	Entremets vanille	L Poire

P.A. n°5

B bio

Pain Bio Lundi Mardi Jeudi Vendredi

L Local

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

* = Aide UE à destination des écoles

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RS SAINT JEAN LE BLANC

Semaine n°10 : du 4 au 8 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Saucisson à l'ail	Carottes râpées vinaigrette	Céleri rémoulade	Potage de légumes	**Salade** mêlée (L)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de poulet	Rôti de porc sauce curry	Hachis parmentier	**Chili sin carne** (A)	Filet de lieu sauce citron
	***	**Chou-fleur persillé et PDT** (B)	***	***	Boulgour
PRODUIT LAITIER	**Fromage frais*** (B)	Rondelé	Gouda*	Yaourt aromatisé	Fraidou
DESSERT	(L) **Pomme**	**Beignet de Mardi Gras**	**Œuf au lait** (M)	Kiwi	(B) (L) **Purée de fruits** (M)

P.A. n°1

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Chili sin carne: haricots rouges, tomates concassées, poivrons, riz pilaf / Salade mêlée: salade verte, maïs, croutons / Salade de blé fantaisie: blé, maïs, tomate / Welch rarebit: pain de mie, béchamel, cheddar, colcannon: chou vert, p. de terre / Apple crumble cake: cake aux pommes avec crumble

Semaine n°11 : du 11 au 15 Mars 2019

La Saint Patrick

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pâté de foie	**Salade d'endives** (B)	Salade de blé fantaisie	*Welch rarebit*	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Sauté de bœuf aux oignons	Galopin de veau sauce champignons	*Saucisse fumée*	Blanquette de poisson
	(B) **Purée** de potiron	(L) **Pâtes Tracteur**	Haricots beurre	*Colcannon*	(B) **Riz créole**
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Pavé 1/2 sel	Fromage blanc sucré	***	Edam*
DESSERT	(L) **Poire**	**Entremets au chocolat** (M)	Banane	*Apple crumble cake* (M)	Kiwi

P.A. n°2

B bio

Pain Bio Lundi Mardi Jeudi Vendredi

L Local

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

* = Aide UE à destination des écoles (L) Circuits courts/ Produits locaux (M) maison (B) bio (A) Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RS SAINT JEAN LE BLANC

Semaine n°12 : du 18 au 22 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées à l'orange	Potage Légumes	Pomelos	**Salade verte vinaigrette** L	Feuilleté au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse	**Croq blé épinards fromage** A	Emincé de dinde	Pâtes bolognaise	Colin meunière citron
	Lentilles	**Haricots verts** B	Semoule	***	**Purée de brocolis** B
PRODUIT LAITIER	**Camembert*** B	Rondelé	Cotentin	Emmental râpé*	Fromage frais sucré
DESSERT	Liégeois chocolat	Banane	Flan	**Compote tous fruits** B	**Pomme** L

P.A. n°3

MON SUPER RESTO

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw : carotte et chou blanc râpé mayonnaise / Salade western : haricot rouge, maïs / Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron, mayonnaise

Semaine n°13 : du 25 au 29 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou chinois maïs croûton vinaigrette	Radis beurre	Salade western vinaigrette au ketchup	Salade Marco polo	**Céleri rémoulade** B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf	Nuggets de volaille	Pizza royale	Sauté de porc au caramel	Filet de colin sauce crevettes
	Frites	Petits-pois cuisinés	Salade verte	**Carottes** et navets braisés B	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Tomme grise*	**Yaourt *** B	Fraidou	Brie*	Tomme grise*
DESSERT	L **Pomme** B	Flan vanille	Kiwi	**Poire** L	Kiwi

P.A. n°4

B bio

Pain Bio Lundi Mardi Jeudi Vendredi

L Local

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

* = Aide UE à destination des écoles L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RS SAINT JEAN LE BLANC

Semaine n°14 : du 1er au 5 Avril 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade comtesse	Betteraves vinaigrette (B)	Salade fantaisie	Concombre vinaigrette	Salami
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Sauté de bœuf printanier	Cordon bleu	Spaghetti carbonara	Filet de colin sauce citron
	Haricots verts	Boulgour	Ratatouille	***	Purée de carottes (B)
PRODUIT LAITIER	***	Mimolette*	***	Bûchette mi-chèvre*	Rondelé
DESSERT	Compote de pommes et barre bretonne (B)	Pomme (L)	Semoule au lait au coulis de framboises (M)	Les 2 vaches vanille (B)	Banane

P.A. n°5

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade comtesse: salade, tomate, emmental, maïs / Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme raisins secs

Semaine n°15 : du 8 au 12 Avril 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées persillées	Salade de pâtes basilic	Rillettes	Pizza au fromage	Radis à la croque
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de volaille au curry	Parmentier de courgettes	Filet de colin sauce tomate	Saucisse	Couscous de la mer
	Riz créole	***	Purée de céleri	Mitonnée de légumes	***
PRODUIT LAITIER	Cotentin	Yaourt aromatisé	Fromage blanc sucré	Camembert	Edam
DESSERT	Mousse au chocolat	Banane	Pomme	Kiwi	Compote pomme fraise

P.A. n°1

B bio

L Local

Menu validé en commission menu

* = Aide UE à destination des écoles

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RS SAINT JEAN LE BLANC

Semaine n°16 : du 15 au 19 Avril 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade américaine	Tomate vinaigrette	Taboulé	Céleris rémoulade	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets	Gratin de pâtes à la parisienne	Boulettes d'agneau au curry	Steak h	Colin pané
	Haricots verts persillés	***	Julienne de légumes	Frites	Riz au curcuma
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Fraidou	Fromage frais sucré	Brie	Vache qui rit
DESSERT	Pomme	Entremets vanille	Banane	beignet chocolat	Orange

P.A. n°2

MON SUPER RESTO

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade américaine : p. de terre, tomate, céleri, œuf dur, maïs /Salade antillaise: riz, tomate, ananas, poivron / Salade antillaise: riz, ananas, tomate, poivron

Semaine n°17 : du 22 au 26 Avril 2019

	LUNDI DE Pâques LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Carottes râpées vinaigrette B	Radis Beurre	Rillettes	Salade antillaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Rôti de bœuf	Cordon Bleu	Spaghetti lentilles tomates A	Poisson pané citron
		Purée de p. de terre	Ratatouille	***	Epinards béchamel et PDT
PRODUIT LAITIER		Cotentin	***	Fromage blanc* B	Carré fromager
DESSERT		Dessert de Pâques M	Œuf au lait M	Fraises (sous réserve)	L Purée de fruits B M

P.A. n°3

B bio

Pain Bio Lundi Mardi Jeudi Vendredi

L Local

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

* = Aide UE à destination des écoles

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RS SAINT JEAN LE BLANC

Semaine n°18 : du 29 Avril au 3 Mai 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI (FETE DU TRAVAIL)	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte vinaigrette (L)	Concombre vinaigrette (B)	01-mai	Salade Western	Céleri rémoulade (B)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier	Cordon bleu		Rôti de porc	Paëlla au poisson
	***	Ratatouille		Carottes au cumin (B)	***
PRODUIT LAITIER	Rondelé	Yaourt aromatisé		Camembert*	Mimolette*
DESSERT	(B) Entremets chocolat	Compote pomme fraise		Banane	Pomme (L)

P.A. n°4

Semaine n°19 : du 6 au 10 Mai 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI (VICTOIRE 1945)	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw (B)	Betteraves vinaigrette	08-mai	Tomate ciboulette (B)	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage	Steak haché		Rougail saucisse	Filet de colin sauce curry
	Haricots verts	Semoule (B)		Riz créole	Purée de courgettes
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Rondelé		Fondu président	Saint Paulin*
DESSERT	Marbré	Kiwi		Liégeois vanille	Purée de fruits (B) (M) (L)

P.A. n°5

MON SUPER RESTO

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western : haricot rouge, maïs / Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron

B bio

Pain Bio Lundi Mardi Jeudi Vendredi

L Local

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

* = Aide UE à destination des écoles

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RS SAINT JEAN LE BLANC

Semaine n°20 : du 13 au 17 Mai 2019

Fête des Lanternes- Sri Lanka

	LUNDI	MARDI	MERCREDI		VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Concombre persillé	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de pois chiches aux épices	Salade de pâtes tricolore
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette sauce diable	Boulettes de bœuf à l'aigre douce	Nuggets	Curry de poulet	Colin pané citron
	Carottes en dés	Boulgour	Riz pilaf	Carry de légumes	Purée d'haricots verts (B)
PRODUIT LAITIER	Edam* (B)	Yaourt aromatisé	Petit fromage frais ail et fines herbes	Lassi à la mangue	Fraidou
DESSERT	Glace bâtonnet	Compote pomme abricot (B)	Kiwi	Rocher coco	Pomme (L)

P.A. n°1

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs

Semaine n°21 : du 20 au 24 Mai 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de blé fantaisie	Radis beurre	Carottes vinaigrette	Tomate basilic (B)	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon Bleu	Jambon blanc	Paupiette de veau marengo	Rôti de bœuf sauce barbecue	Filet de colin sauce aurore
	Petits pois cuisinés (B)	Pâtes (L)	Semoule	Poêlée de légumes	Riz pilaf (B)
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Fondu président	Fromage blanc sucré	Brie*	Cotentin
DESSERT	Banane	Entremets chocolat (B)	Fraises (sous réserve)	Moelleux cassis (M)	Pomme (L)

P.A. n°2

B bio

Pain Bio Lundi Mardi Jeudi Vendredi

L Local

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

* = Aide UE à destination des écoles

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RS SAINT JEAN LE BLANC

Semaine n°22 : du 27 au 31 Mai 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI (ASCENSION)	VENDREDI
ENTRÉE	Concombre vinaigrette	Salade pastourelle	**Salade** fromagère (L)	30-mai	Œufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chipolatas	Boulettes de bœuf provençal	Escalope de dinde au miel		**Chili sin carne** (A) (B)
	Purée de pommes de terre	(B) **Courgettes poêlées**	Carottes en dés		***
PRODUIT LAITIER	(B) **Camembert***	Mimolette*	***		Fondu président
DESSERT	Glace bâtonnet	Banane	**Riz au lait** (M)		(L) **Pomme**

P.A. n°3

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade coleslaw: carotte et chou blanc râpé mayonnaise /Salade de riz exotique: riz, tomate, ananas, maïs

Semaine n°23 : du 3 au 7 Juin 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Concombre vinaigrette	(B) **Salade coleslaw**	Salade de riz exotique	Salade de pommes de terre échalotes	Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Steak haché	Cuisse de poulet rôtie	Tarte tomate chèvre basilic	Colombo de porc	Colin meunière citron
	Frites	Ratatouille	Salade verte	Haricots beurre	Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Rondelé	Carré fromager	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature sucré	(B) **Emmental***
DESSERT	(B) (M) **Purée de fruits**	**Clafoutis aux griottes** (M)	(L) **Pomme**	(B) **Abricots**	Nectarine

P.A. n°4

B bio

Pain Bio Lundi Mardi Jeudi Vendredi

L Local

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

* = Aide UE à destination des écoles (L) Circuits courts/ Produits locaux (M) maison (B) bio (A) Alternatif

Ansamble — UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RS SAINT JEAN LE BLANC

Semaine n°24 : du 10 au 14 Juin 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	PENTECOTE				
ENTRÉE	10-juin	Betteraves vinaigrette	Melon	Tomate vinaigrette	Salami
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Sauté de bœuf aux poivrons	Cordon bleu	Pâtes carbonara (B)	Filet de colin sauce américaine
		Boulgour	Petits pois cuisinés	***	Purée de courgettes
PRODUIT LAITIER		Mimolette* (B)	***	Bûchette mi-chèvre*	Rondelé
DESSERT		Pêche	Semoule au lait au coulis de framboise (M)	Glace bâtonnet	(L) Pomme (B)

P.A. n°5

MON SUPER RESTO

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semaine n°25 : du 17 au 21 Juin 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Les Férias en Espagne	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette (B)	Salade de lentilles	Rillettes	Tomate vinaigrette aux olives (B)	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de volaille basquaise	Parmentier de courgettes	Filet de colin pané	Paëlla	Marmite de poisson
	Pâtes tortis	***	Riz pilaf	***	Semoule (B)
PRODUIT LAITIER	Cotentin	Yaourt aromatisé	Fromage blanc sucré	Tomme noire*	Edam*
DESSERT	Flan vanille	Abricots (B)	Nectarine	Melon d'Espagne	Compote pomme fraise

P.A. n°1

(B) bio

Pain Bio Lundi Mardi Jeudi Vendredi

(L) Local

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

* = Aide UE à destination des écoles (L) Circuits courts/ Produits locaux (M) maison (B) bio (A) Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RS SAINT JEAN LE BLANC

Semaine n°26 : du 24 au 28 Juin 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de blé fantaisie	Melon (B)	Taboulé	Concombre vinaigrette (B)	Pastèque
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de dinde	Gratin de pâtes à la parisienne	Boulettes d'agneau au curry	Boulettes de bœuf	Couscous de la mer
	Haricots verts	***	Carottes persillées	Pêle mêle provençal	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature * (B)	Fraidou	Fromage frais sucré	Brie*	Saint Paulin*
DESSERT	Nectarine	Glace bâtonnet	Banane	Moelleux aux pêches (M)	Compote de pommes (B)

P.A. n°2

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

Semaine n°27 : du 1er au 5 Juillet 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Salade antillaise	Melon	Salade verte vinaigrette (L)	Tomate à la croque (B)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au miel	Parmentier de bœuf	Escalope de dinde au basilic	Pâtes au poisson sauce crème tomatée	Jambon blanc
	Carottes (B)	***	Haricots beurre	***	Chips
PRODUIT LAITIER	Cotentin	Camembert* (B)	***	Yaourt aromatisé	Mimolette*
DESSERT	Entremets chocolat	Banane	Gâteau de semoule	Nectarine (B)	Abricots

P.A. n°3

B bio

Pain Bio Lundi Mardi Jeudi Vendredi

L Local

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

* = Aide UE à destination des écoles L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES